



**La Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, in collaborazione con l'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS) e l'Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti – Pescara, organizza un seminario sul tema:**

## **“Sport al femminile: questo (s)conosciuto”**

**Sabato 10 novembre 2018  
Aula Magna, Scienze dell'Educazione Motoria  
Fondazione Ciapi, Viale Abruzzo, 322 – 66100 Chieti Scalo**

### **Finalità**

Il seminario tratterà le problematiche psicosociali associate alla pratica sportiva delle donne.

Durante il seminario saranno anche presentati e discussi i risultati di una ricerca da poco conclusa su “Donne e sport” condotta nella regione Abruzzo. Ai partecipanti verrà consegnata una pubblicazione contenente i risultati della ricerca e una discussione approfondita riguardante le problematiche psicosociali dello sport al femminile. Dalla ricerca derivano importanti indicazioni per l'allenatore finalizzate a migliorare la relazione interpersonale con l'atleta donna (e non solo), incentivare la partecipazione a lungo termine alla pratica sportiva, favorire lo sviluppo personale e migliorare la prestazione.

### **Destinatari**

L'incontro è rivolto a tecnici sportivi, dirigenti, insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e psicologi dello sport.

### **Programma**

- |                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Ore 8:45-9:15</b>   | Accredito partecipanti   |
| <b>Ore 9:15-9:30</b>   | Saluti delle autorità  |
| <b>Ore 9:30-10:00</b>  | Laura Bortoli – Introduzione al seminario  |
| <b>Ore 10:00-10:30</b> | Elena Campanini – Sport al femminile: aspetti psicobiologici e gestione dello stress |
| <b>Ore 10:30-11:00</b> | Marta Ghisi – Comportamenti alimentari disfunzionali nelle atlete                    |
| <b>Ore 11:00-11:20</b> | Dibattito  |



- Ore 11:20-11:40** Pausa
- Ore 11:40-12:10** Francesca Vitali – Relazione allenatore-atleta: differenze di genere
- Ore 12:10-12:40** Laura Bortoli – Donne e sport: una ricerca nella regione Abruzzo
- Ore 12:40-13:10** Alessia Russo – Sport al femminile: un'esperienza
- Ore 13:10-13:30** Dibattito e conclusioni

### **Relatrici del seminario**

- Laura Bortoli            Docente presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Docente della Scuola dello Sport, Past President dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS).
- Elena Campanini       Psicologa dello sport, Psicoterapeuta, Esperta in Psiconeuroendocrinoimmunologia.
- Marta Ghisi            Docente presso l'Università degli Studi di Padova, Advisor per le attività sportive del Delegato del Rettore a "Sport, Benessere e Merchandising", Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS).
- Alessia Russo            Atleta della Nazionale Italiana di ginnastica ritmica
- Francesca Vitali        Docente presso l'Università di Verona, Docente della Scuola dello Sport, Presidente dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS) 2014-2016.

***Le iscrizioni, gratuite, dovranno essere effettuate direttamente sul sito del CR CONI Abruzzo entro il 5 novembre 2018.***

**<http://abruzzo.coni.it/abruzzo/scuola-regionale/corsi.html>**